

# Merkblatt

## Bei herausnehmbaren Behandlungsapparaturen

### Tragezeit:

Die von Deiner behandelnden Kieferorthopädin angegebene Tragezeit der Zahnspange muss unbedingt eingehalten werden, d.h. nach der Schule bei Spiel, Spaß und Deinem Hobby sowie die gesamte Nacht! Bei Nichteinhalten der Tragezeit wird es zu Passungenauigkeiten der Zahnspange kommen. In diesem Fall, sowie auch bei notwendigen Reparaturen, sollte nach vorheriger telefonischer Terminabsprache eine Überprüfung in unserer Praxis stattfinden.

### Pflege:

Die Zahnspange sollte morgens und abends mit einer separaten Zahnbürste und ggf. Zahnpasta gesäubert werden. Entferne die Spange zu den Mahlzeiten aus dem Mund und bewahre sie in der Zahnspangendose sorgfältig auf. Generell sollte die Zahnspange immer, wenn diese nicht im Mund ist, in der Zahnspangenbox aufbewahrt werden, um ein Verbiegen oder Brechen zu vermeiden.

### Mundhygiene:

Nach jedem Essen sollten die Zähne sorgfältig geputzt werden.

### Drehzeiten:

Um Deine Zahnspange zu aktivieren, werden die eingearbeiteten Schrauben in Abständen, welche die Kieferorthopädin vorgibt, nachgestellt. Dabei ist der kleine Richtungspfeil unbedingt zu beachten. Die Stellschrauben sollten abends nachgestellt werden. Nach dem Stellen an den Schrauben kann ein leichtes Druckgefühl entstehen, welches normal ist. Der Druck verschwindet nach kurzer Zeit wieder! Entstehen jedoch wund Stellen am Zahnfleisch, an den Wangen oder den Lippen vereinbaren Sie bitte telefonisch einen SOS- Termin bei uns.

*Wir wünschen Dir eine schöne Zeit mit Deiner neuen Zahnspangen. Dein Praxisteam*



